Sharana
Une éducation pour une vie meilleure

Kolam

N°41
octobre 2026

Sommaire

- Edito de Eric Brundu, Président de Sharana France
- Camp d'été
- Portraits de 4 étudiants
- Portraits d'une maman entrepreneuse
- Journée en Charente en mai
- Vente à Paris en juin
- La recette indienne de l'automne



L'édito

Ce Kolam met en avant des portraits car il important de donner un visage aux actions qui sont menées. Vous y découvrirez des enfants, des étudiants, une femme entrepreneur mais aussi des bénévoles de Sharana France.
Parmi ces portraits, celui d'Ezhilarasi reflète l'orientation nouvelle que nous souhaitons porter avec Sharana Inde et qui vise l'accompagnement des femmes qui se destinent à l'entreprenariat.
Cette volonté ne se fera jamais au détriment de la vocation première de notre association, l'éducation. Favoriser la transmission des savoirs et des compétences, en mettant en œuvre les conditions matérielles et humaines à sa réalisation, constitue l'ADN de Sharana et sa raison d'être. Les budgets qui y sont consacrés seront toujours à la hauteur de nos recettes.
Pour autant, la vocation d'une structure caritative est également d'autonomiser les bénéficiaires de son action. C'est pour cette raison que Sharana Inde a mis l'accent ces dernières années sur l'entreprenariat des femmes. Parce qu'elles gèrent souvent le budget familial et qu'il est primordial qu'elles puissent bénéficier de ressources supplémentaires pour améliorer le quotidien, dont l'éducation de leurs enfants.
A recettes constantes, si nous souhaitons accompagner Sharana Inde dans ce processus, nous n'avons pas d'autre choix que de diversifier nos sources de financement.
En conseil d'administration, nous avons donc décidé de contacter des fondations caritatives tournées vers l'entreprenariat féminin.
Ceci nécessite du temps et de l'énergie mais également des compétences afin que nos dossiers aient une chance d'être financés. Je me permets donc de solliciter celles et ceux qui, parmi vous, souhaiteraient nous accompagner dans cette démarche. Toutes les formes de coopération, dont la mise en relation avec une personne ressource, sont les bienvenues.
Par avance, nous vous en remercions,

Eric Brundu, Président Sharana France.

Le camp d'été





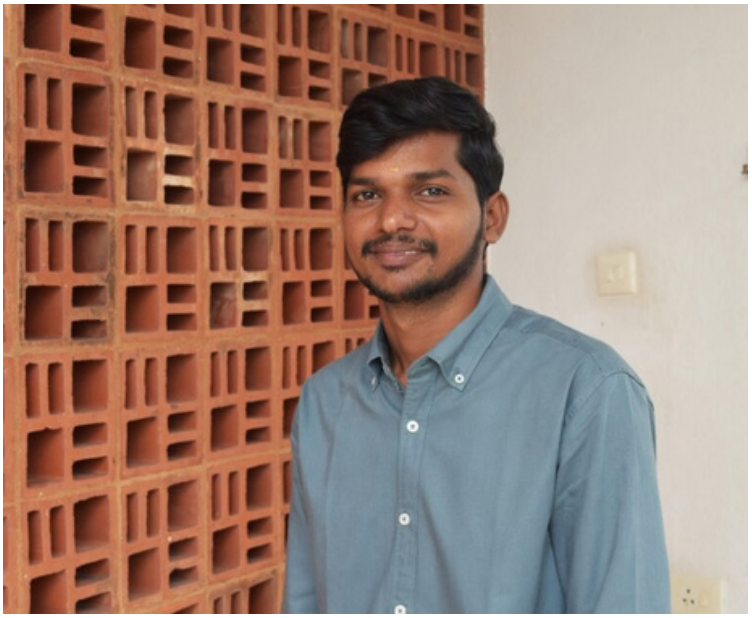
Cette année, Sharana a organisé des camps d'été pendant près de six semaines dans trois lieux différents : le Centre social, le Centre de jeunesse (dans lequel les enfants étaient répartis par groupes d'âge) et le village d'Angalakuppam.
Fidèle à l'esprit collectif de toutes nos interventions, le camp était ouvert à tous les enfants.

Au programme : yoga, danse en musique, calligraphie, travaux manuels, contes du Thirukkural, et récitation de shlokas. L'équipe a également accueilli des animateurs invités, dont des membres du commissariat de police, qui ont animé, pour les filles, un atelier d'autodéfense de deux heures par jour pendant quinze jours, dans le cadre du **programme Mission Veeramangai.** Des notions scientifiques ont été abordées par les animateurs sous la direction de Mani, de la Fondation Sanskriya. Ce fut un immense bonheur et une grande fierté d'assister aux interventions de Jana (cf Kolam n°40) et Manivizhi, anciennes bénéficiaires de Sharana, qui ont motivé les enfants sur l'importance de l'éducation, des soins infirmiers et de l'hygiène. Les enfants d'Angalakuppam ont visité le commissariat de police local, où le sous-inspecteur Prem Kumar leur a expliqué le fonctionnement du numéro d'urgence 121. Ils ont également découvert le fonctionnement quotidien d'un commissariat. Le Dr Bhuvansh a fait passer un examen médical aux enfants et Mlle Manju, professeure de tamoul, leur a donné des cours sur la culture tamoule. Le camp s'est terminé par une sortie au temple.

Les parents étaient ravis des camps d'été et soulagés de pouvoir travailler en toute tranquillité, rassurés que leurs enfants soient encadrés, actifs et s'amusent en étant à l'abri de la canicule de cet été 2026. Les enfants sont rentrés fatigués mais contents. Les équipes de Sharana ont profité de cette période de vacances pour distribuer du babeurre° dans le quartier pendant les vacances.
L'effervescence dans les centres est maintenant retombée. Les enfants sont de retour à l'école et Sharana les accueille à nouveau, après les cours, pour un bon goûter chaud avant qu'ils ne rejoignent les ateliers d'aide aux devoirs.

° Babeurre : Il est très pauvre en matières grasses (environ 0,5 % à 1 %) mais riche en calcium et en protéines

Portraits d'étudiants : Muniappan et son frère Aravindan



Pendant la pandémie de COVID-19, Muniappan suivait des cours en ligne pour son MBA à l'École de Management de l'Université de Pondichéry, tandis que son frère Aravindan préparait une licence en informatique et comptabilité au Tagore Arts College.
Aravindan a obtenu sa maîtrise en informatique en 2024 et a été recruté sur le campus de son ancien lycée, où il a obtenu son diplôme avec mention. Les deux frères ont été pris en charge par Ravianand, le responsable du programme

Ravianand témoigne de la bonté naturelle des garçons ainsi que de celle de leurs parents, un couple modèle, travailleur et ambitieux, qui se démène dans leur atelier de repassage du matin au soir pour assurer aux enfants une bonne éducation et leur offrir un avenir meilleur. Leur père a sollicité l'aide de Sharana lorsque, malgré leurs efforts, ils n'ont plus pu faire face aux dépenses.

« Grâce à l'éducation reçue et aux conseils de Sharana, mon frère et moi avons eu la confiance nécessaire pour contracter un prêt, acheter une maison et la rénover pour nos parents », nous confie Aravindan. Les deux frères souhaitent alléger la charge de travail de leurs parents. Pendant des années, après avoir quitté l'école, ils les ont vus travailler sans relâche dans leur atelier de repassage situé en face de l'établissement.

Maintenant que leurs deux fils travaillent et gagnent leur vie, leurs parents peuvent enfin lever le pied. Aravindan est fier de posséder son propre smartphone, tout comme son frère, qui travaille chez BNP Paribas à Chennai. Il a acheté un scooter; son père en a un aussi, et sa mère se déplace à vélo. Tous constatent que, grâce à l'éducation qu'ils ont reçue, ils mangent à leur faim et peuvent enfin se procurer des biens de consommation courante qui améliorent le quotidien de leur famille.

De bons parents, des enfants motivés, une bonne éducation, des encouragements bienveillants et le soutien indéfectible de Sharana, et c'est toute une famille qui sort de la pauvreté.

Sharana
Une éducation pour une vie meilleure



Portraits d'étudiants : Selvaraj et Chandru

Selvaraj a 19 ans. Il est originaire de T. N. Palayam, un bidonville principalement peuplé par la communauté Irular (peuple autochtone dravidien d'Inde du sud, considéré comme un groupe tribal particulièrement vulnérable). C'est là que se déploie l'action de Sharana auprès de cette communauté depuis 2017. Durant ses années d'études secondaires (jusqu'à la 12e année), il enchaînait les petits boulots : cueillette de fruits ou aide-ouvrier dans des domaines tels que la peinture, la maçonnerie, l'électricité et la plomberie.

Chandru, le meilleur ami de Selvaraj, originaire d'un village voisin, a connu un parcours similaire. Il a perdu son père prématurément, victime de l'alcoolisme. Sa mère, analphabète, travaillait comme femme de ménage dans un restaurant et peinait à subvenir aux besoins de ses deux enfants. Chandru a lui aussi terminé ses études secondaires tout en multipliant les petits emplois pour aider sa mère. Lui aussi a dû abandonner ses projets d'études supérieures pour des raisons financières.
Grâce à Sharana, ils ont suivi une formation professionnelle. Tous deux ont été guidés par Anbazhagan et Chandru, de l'association, pour tenir bon durant neuf mois sans revenus d'appoint issus de petits emplois et pour se consacrer pleinement à la formation de technicien en climatisation au Swami Vivekananda Rural Community College, un cursus intégralement financé par Sharana.
Leur vie a basculé lorsqu'ils ont été recrutés sur le campus par Whirlpool pour un stage de trois mois à Coimbatore. Passant d'une existence rythmée par les maigres revenus de foyers monoparentaux et les petits emplois précaires et mal rémunérés, les deux jeunes hommes ont bénéficié d'une indemnité stable de 15 000 roupies par mois, complétée par une rémunération proportionnelle au nombre d'appels traités et à la qualité de leur travail. Durant ces trois mois, ils ont perçu un revenu mensuel moyen d'environ 60 000 roupies. À l'issue du stage, ils ont obtenu un emploi permanent.
Aujourd'hui, les deux amis sont logés par l'entreprise. Ils travaillent avec assiduité six jours par semaine et gagnent entre 40 000 et 50 000 roupies par mois. L'amélioration du niveau de vie des jeunes suivis par Sharana illustre bien l'essence même du modèle d'intervention de l'association.

Tous deux témoignent que Sharana était le seul endroit où ils se sentaient libres de parler de leur situation difficile et de leurs aspirations — le seul espace sûr où ils savaient qu'ils seraient écoutés et soutenus.
Leur projet : monter leur propre entreprise !



Portraits d’une maman, femme d’entreprise

PRÊT ENTREPRENEURIAT SOCIAL
Depuis 2002, plus de 575 femmes ont reçu un support financier pour démarrer leur micro-entreprise.

EZHILARASI, une entrepreneuse infatigable

De 13 à 23 ans, Ezhilarasi vivait à Tirupur avec sa sœur aînée pour s'occuper de sa nièce. Pendant cette période, elle se formait à la couture et à la broderie et travaillait pour gagner sa vie grâce à un salaire hebdomadaire, faisant souvent des heures supplémentaires pour être payée le double. À 26 ans, mariée et mère de deux enfants, elle vivait dans une grande famille élargie. Souhaitant scolariser ses enfants dans une école privée et maîtrisant déjà la couture, elle acheta une machine à coudre et travailla à domicile pendant les cinq premières années de son mariage. Une fois ses enfants scolarisés, elle intégra une entreprise d'exportation de vêtements et, à nouveau, fit des heures supplémentaires pour augmenter ses revenus. Pressentant la fermeture imminente de l'entreprise, elle la quitta juste à temps pour travailler dans une entreprise de maroquinerie, ce qui lui permit de maintenir son niveau de vie. Mais au bout d'un an et demi, elle développa une allergie cutanée et souffrant, par ailleurs, de douleurs dorsales, elle a dû abandonner son métier de couturière.

En 2021, elle a rejoint un groupe d'entraide où elle a appris à fabriquer des masalas (épices séchés). La vente de masalas est alors devenue son activité principale. Elle a commencé à vendre des en-cas depuis une charrette mise à disposition par le gouvernement lors d'événements spéciaux.

En 2022, elle a suivi une formation au Centre de vulgarisation agricole (KVK) pour apprendre à fabriquer des jus concentrés. Elle propose désormais ces produits sur son étal et en vend en gros lors d'occasions spéciales comme les expositions florales et les fêtes étudiantes.

Elle a maintenant étendu son activité à la restauration pour les anniversaires et a récemment investi dans une machine à pop-corn. Aujourd’hui elle cherche un local pour ouvrir une boutique.
Elle dirige aussi Ezhilarasi Food Products, une entreprise certifiée par la Food Safety and Standards Authority of India (FSSAI).
Parallèlement elle a également suivi une formation de fabrication de tapis de sol à partir de chutes de tissu et transmet ce savoir-faire à d'autres femmes !
Chez Sharana, cette infatigable chef d’entreprise a suivi la formation de six semaines pour les PME et s’est également inscrite au cours d’anglais oral au laboratoire numérique et linguistique. Cela lui permettra, dit-elle, de mieux communiquer avec les touristes étrangers et de les aider à mieux comprendre ses produits.
Aujourd'hui, son fils aîné est en troisième année de licence de commerce à Tagore Arts College, et son cadet en première année. Sharana est l'une des nombreuses opportunités qu'Ezhilarasi a saisies avec enthousiasme pour développer ses compétences et son activité.
Son parcours est une véritable source d'inspiration.



Une journée en charente











C'est avec beaucoup d'enthousiasme que Marie-Christine Roy et Valérie Fournet ont organisé cette belle journée en Charente. Pour notre équipe c'est l'occasion, toujours renouvelée, de tisser des liens et de partager nos idées, nos projets pour Sharana, avec les donateurs et les parrains. 50 personnes étaient au rendez-vous du déjeuner préparé par l'équipe et cuisiné par nos amis indiens, Nivedhita et Silambarasan, venus de Paris pour l'occasion. Dès le matin, Agnès Grenard (une marraine de Sharana) proposait des ateliers de yoga et de réflexologie. Apple Faury et Gaëlle Besson nous ont également fait la gentillesse de proposer des séances de massage. Nous avions organisé une vente de produits de Pondichery : tissus, robes, sacs et créations de Sundar (Pondichéry). Clémence est venue tenter ces dames avec des bijoux magnifiques du Rajasthan et a fait un don à l'association. Elle organise des supers voyages en Inde. www.aatchaatravels.com
Cette belle journée s'est terminée avec une séance de bols tibétains sonores et un atelier de danse Bollywood, animé par Nivedhita. Toutes les générations ont pu y participer.
La recette de cette journée est venue alimenter les dons que Sharana France verse chaque année à Sharana Inde.







Sharana
SOCIAL AND DEVELOPMENT ORGANISATION

Vente à Paris







Claudine Lamy, une des donatrices de Sharana et créatrice de sacs, a organisé avec Valérie Fournet et Francoise Delaune une vente, chez elle, à Paris. En plus des produits que nous avons rapportés d'Inde, nous avons accueilli une céramiste et un photographe qui nous ont fait la joie de reverser un pourcentage de leurs ventes.
Si vous avez envie de nous soutenir vous pouvez, vous aussi, organiser un événement ou une vente, le comité Communication de Sharana France vous y aidera. Pour ce faire vous pouvez contacter Valérie Fournet à : vfournethoudaille@gmail.com



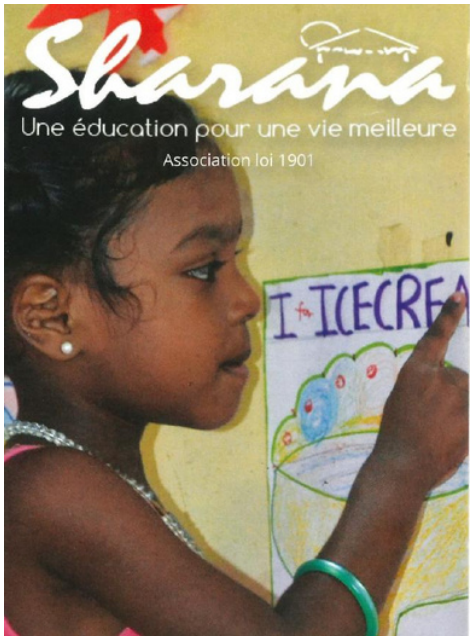




TOMBOLA au profit de l'Association

Françoise Delaune, responsable des parrainages chez Sharana France, a organisé une tombola au sein de son entreprise en février 2026. 243 tickets ont été vendu pour une recette de 1215€.
C'est le Général (2S) Bellot des Minières qui nous a fait l'honneur de procéder au tirage au sort.

Les heureux gagnants sont repartis avec :
1 bon d'achat Fnac d'une valeur de 150€
2 bouteilles de l'excellent vin Lynch Bages 2009
1 coffret garni d'une valeur de 45€









La recette indienne d'automne :

Dahl de lentilles corail aux épinards frais



400 g de lentilles corail
350 g d'épinards frais
2 oignons
3 gousses d'ail
20 g de gingembre
3 c. à soupe de curry
1.5 c. à soupe huile de tournesol
500 g de tomates concassées
50 cl lait de coco
40 cl d'eau
Sel et Poivre

1. **Rincez les lentilles corail à l'eau froide puis égouttez-les.**
2. **Émincez l'oignon, hachez l'ail et râpez le gingembre. Coupez les tomates concassées en dés.**
3. **Faites chauffer l'huile dans une grande casserole ou une sauteuse à feu moyen. Faites-y revenir les oignons pendant 5 minutes. Ajoutez l'ail, le gingembre, le curry et du sel, puis faites revenir le tout pendant 1 minute.**
4. **Ajoutez les lentilles, puis versez l'eau, la pulpe de tomate et le lait de coco. Mélangez, portez à ébullition, puis baissez le feu et laissez mijoter à couvert pendant 20 minutes. Remuez de temps en temps.**
5. **Lavez les épinards frais et ajoutez-les aux lentilles. Poursuivez la cuisson pendant 10 minutes, jusqu'à ce que les épinards soient fondus. Servez chaud, avec du riz et parsemé de noix de cajou concassées.**

Sharana
Une éducation pour une vie meilleure

APPEL AUX DONS

Afin continuer à assurer nos actions au quotidien, nous avons besoin de votre soutien.
Venir en aide à toutes les personnes en situation de vulnérabilité nécessite des moyens importants et nous avons besoin de vous pour continuer ces actions. C'est en effet votre générosité qui nous permet de financer une partie de nos missions.

Différentes options pour soutenir Sharana sur notre site internet : www.sharana.fr ou sur helloasso (plateforme réservée aux associations).
Vous pouvez choisir de faire un don ponctuel ou de devenir un donateur régulier, en donnant mensuellement le montant de votre choix.
Les dons en ligne sont simples, rapides et entièrement sécurisés. Que ce soit pour effectuer un don ponctuel ou pour devenir un donateur régulier, il vous suffit de remplir le formulaire dédié sur notre site auquel vous pouvez accéder à partir de n'importe quel ordinateur ou tablette, où que vous soyez. Vous recevrez un e-mail de confirmation lorsque vous aurez validé votre don en ligne.
Votre reçu fiscal vous sera envoyé par courrier ou email, et sera directement disponible sur votre espace donateur.

Un grand merci pour votre générosité !

Accédez aux dons avec le QR code

Contact Sharana France :

Mail : contact@sharana.fr
Siège : 1 chemin de Saint Paul
09700 LE VERNET
05.61.68.36.88
www.sharana.fr

Suivez l'actualité Sharana France et Sharana Inde :

www.facebook.com/sharanafrance/
www.instagram.com/sharanafrance/
www.sharana.org/blog/
www.facebook.com/sharanaofficial/

