

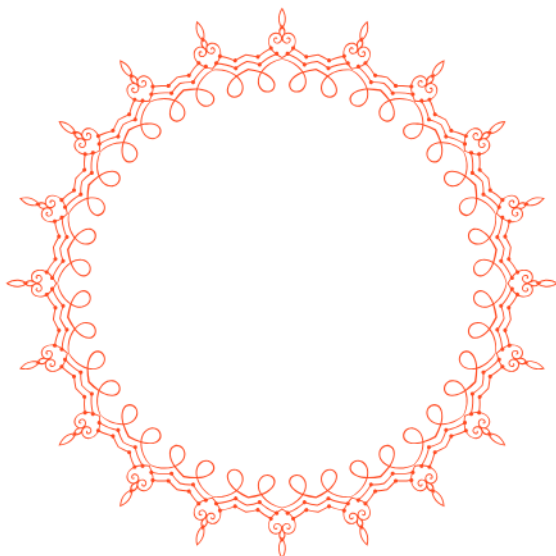
# Kolam

N°40  
Avril 2026

COMING SOON

## Sommaire

- Edito de Rajkala, Présidente de Sharana Inde
- Drop'in Center
- A l'honneur "Kaladevi", comptable et ange gardien
- Portraits de 3 étudiants
- Portraits de 2 mamans entrepreneuses
- La recette indienne de Printemps



**Sharana**  
**JOURNÉE INDIENNE**  
POUR SHARANA

Soutien à l'éducation des enfants & des femmes  
à Pondichéry

**Samedi 9 mai de 9h à 19h**  
**5 Allée la Quantinerie 16200 Sigogne**

 **Déjeuner : Chicken Biryani 25€/pers**  
20€ pour les moins de 25 ans

 **Vente Annuelle de nos trésors de Pondichéry**  
Marche à pied à partir de 10h

 **Activités (matin & après-midi)**

- Marche à pied à partir de 10h
- Yoga 11h/12h (10 €)
- Danse Bollywood 16h-17h (10 €)
- Massage 20 mins (10€) sur RV
- Séances de réflexologie, sur RV
- Séance bols sonores collectives 17h (5 €)

**Réponse souhaitée avant le 2 mai**  
**sharana.fr • 06 77 37 10 22**



Lien pour s'inscrire à la journée

<https://www.helloasso.com/associations/sharana/evenements/journee-indienne-sharana>

## L'édito



**Rajkala,**  
**Présidente de Sharana Inde.**

Chers tous,

Sharana a connu une transformation remarquable au cours des dernières décennies.

À ses débuts, l'association se concentrait sur le parrainage de l'éducation des enfants, le suivi médical, les mesures d'aide d'urgence et les infrastructures de base dans diverses communautés de Pondichéry et de ses environs. L'accent a toujours été mis sur la collaboration avec les communautés. Au fil des ans, Sharana a tissé des liens solides avec ces communautés et les donateurs. Les projets ont évolué en fonction des besoins exprimés. Nous avons investi dans la formation et le renforcement des compétences, œuvrant ainsi pour un développement holistique. Nos projets ont évolué dans le but d'instaurer un changement durable. Il en résulte une appropriation accrue par les familles et les communautés, des solutions ancrées dans les savoirs locaux.

Vers 2013, Sharana a commencé à intégrer les technologies numériques, non pas comme des compléments, mais comme des outils essentiels pour transformer ses pratiques de développement. Ce changement a radicalement transformé la collecte de données, la transparence et l'impact mesurable. Prenons l'exemple de Sharana, qui œuvre dans les domaines de l'éducation et de la santé à Angalakuppam. À ses débuts, l'organisation collectait des données par le biais d'enquêtes papier menées porte-à-porte.

Aujourd'hui, à l'ère du numérique, nous avons formé notre personnel féminin grâce à des services mobiles et différentes plateformes pour envoyer des rappels et assurer un suivi. Nous pouvons télécharger toutes les données en toute sécurité grâce à un système cloud. Nous pouvons ainsi analyser les lacunes de notre approche et les corriger. Résultat ? Un travail plus efficace, une portée maximale, un retour d'information en temps réel et, surtout, un engagement communautaire renforcé.

Parallèlement, il est important que les bénéficiaires s'approprient les technologies, car elles leur ouvrent l'accès à l'information, aux services et aux opportunités qui peuvent améliorer considérablement leur qualité de vie. Grâce à divers outils numériques, nos bénéficiaires peuvent accéder plus facilement et efficacement à l'éducation, aux programmes gouvernementaux, aux ressources médicales via des applications et aux services financiers. La technologie peut aider les femmes entrepreneuses à développer leur activité et ainsi améliorer les moyens de subsistance de leur famille. Une fois familiarisés avec la technologie, les bénéficiaires seront mieux préparés à participer à ce paysage numérique en constante évolution et à tracer leur propre chemin vers la dignité, l'autonomie et un développement durable.

Nous sommes conscients du défi que représente cette transition numérique tant l'illectronisme est présent, particulièrement en milieu rural. que cette transition numérique n'est pas sans défis. Le risque existe de remplacer les capacités locales plutôt que de les renforcer. Pour des ONG comme Sharana, l'avenir réside dans une intégration équilibrée : allier plateformes numériques et relations humaines profondes et authentiques, sensibilité culturelle et, surtout, structures et cadres de prise de décision adaptés. Cette approche s'inscrit dans une vision plus large, passant d'une aide immédiate mais limitée au développement communautaire, fondée sur l'autonomisation des populations en tant qu'acteurs du changement.

Dans une Inde en pleine numérisation, si Sharana parvient à maîtriser les technologies tout en restant ancrée dans les réalités locales, nous sommes en mesure de façonner un développement inclusif et équitable dans les années à venir.

Merci pour votre attention et votre engagement,

**Rajkala,**  
**Présidente de Sharana Inde.**

## Drop'in Center, le Centre d'accueil de Sharana : Un refuge pour les jeunes vulnérables.

Chaque jour, nous rencontrons des enfants dont la vie est marquée par des épreuves difficiles, mais aussi par une résilience remarquable. L'une des initiatives nées de ces réalités est notre Centre d'accueil, ouvert en dans la MAISON SHARANA en juillet 2024. Le besoin d'un tel espace est devenu criant suite à une tragédie qui a bouleversé toute notre communauté.

Shweta (prénom modifié) avait 9 ans. Brillante, pleine de vie et toujours souriante, elle participait aux activités de l'association depuis plusieurs années. Elle adorait venir au centre et suivre les camps d'été, les ateliers d'expression artistique et l'aide aux devoirs.

Elle avait le don de faire sourire tous ceux qui l'entouraient. Son énergie et ses bavardages emplissaient chaque recoin. En mars 2024, Shweta a disparu alors qu'elle jouait près de chez elle. Tout le quartier s'est mobilisé pour la retrouver. Notre équipe a travaillé en étroite collaboration avec la communauté et la police pour apporter toute l'aide possible. Quelques jours plus tard, son corps a été retrouvé dans un canal voisin.

La disparition de cette enfant si joyeuse a plongé la communauté dans le choc et le deuil. Ce qui rendait la tragédie encore plus insoutenable, c'était le fait que l'un des auteurs présumés n'avait que 19 ans. Dix-neuf ans – un âge où la vie devrait être pleine de promesses et d'espoir – et pourtant, cet âge était associé à un crime aussi odieux.

Ce moment nous a amenés à réfléchir profondément aux réalités auxquelles sont confrontés de nombreux enfants et jeunes dans nos quartiers. Nous avons réalisé plus clairement que jamais que beaucoup grandissent sans espaces sécurisants, sans encadrement ni structure. La toxicomanie et l'abus de drogues sont devenus une préoccupation croissante chez les jeunes de certaines des communautés où nous intervenons. Certains passent de longues heures dans la rue. D'autres se désintéressent progressivement de l'école et se retrouvent entourés de mauvaises influences. L'adolescence est une période charnière, et nous constatons avec quelle facilité les jeunes peuvent perdre leurs repères durant cette période fragile de leur vie. C'est pourquoi nous avons créé le Centre d'accueil Sharana (CAS) en juillet 2024. Chez Sharana, nous sommes convaincus qu'avant tout, les jeunes vulnérables ont besoin d'un lieu sûr où ils se sentent accueillis et soutenus.

Le Centre d'accueil ou Drop'in center est un lieu où les enfants et les adolescents déscolarisés ou risquant de décrocher peuvent passer leur journée dans un environnement positif, renouer avec l'apprentissage et reconstruire progressivement la confiance en eux-mêmes et en autrui.

L'objectif principal du Centre d'accueil est d'aider les jeunes à retrouver leur voie, que ce soit en reprenant leurs études ou en suivant une formation professionnelle. Ce faisant, nous espérons contribuer à former des citoyens responsables et conscients.





**A l'honneur  
Kaladevi, comptable et ange gardien**

**KALADEVI, un engagement de cœur au service de Sharana.**

**Kaladevi a les yeux qui pétillent quand on l'interroge pour le Kolam. Faire partie d'une des plus belles associations est pour elle une immense fierté : elle est heureuse de pouvoir témoigner de son engagement chez Sharana depuis 24 ans.**

**Aujourd'hui Kaladevi est comptable. Elle a débuté comme réceptionniste puis s'est occupée de l'accueil des enfants avant d'en prendre certains sous son aile. Elle travaille désormais avec le directeur financier, Monsieur Murugaiyan et aime prêter main forte aux autres équipes lorsqu'elles ont besoin de son aide.**

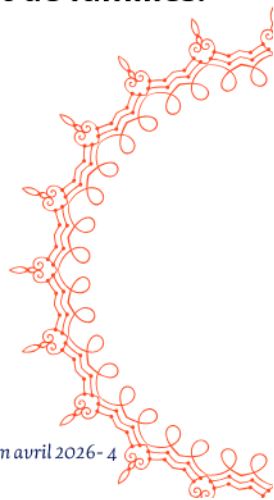
**Ce qu'elle aime par-dessus tout c'est voir les enfants grandir, étudier et devenir des professionnels autonomes. Pour Kaladevi, Sharana n'est pas simplement une association, c'est avant tout une maison, un abri, un refuge, un lieu où les enfants se sentent en sécurité et reçoivent un véritable soutien. Elle se sent comblée lorsqu'elle voit s'ouvrir un avenir meilleur pour ces enfants. Ici ils n'ont plus peur : ils retrouvent confiance et peuvent grandir en développant pleinement leur potentiel. Toute sa famille est très fière d'elle. Le soir, quand elle rentre à la maison, elle raconte à ses proches ce qu'elle a vécu pendant la journée, comment les enfants l'émerveillent chaque jour.**

**Kaladevi a un fils de 17 ans, Purith Sharaan. Il a été très malade pendant la période du Covid et l'équipe de Sharana lui a apporté un soutien psychologique et financier pendant 2 ans, le temps qu'il guérisse et reprenne ses études. Aujourd'hui il souhaite devenir médecin. Il veut étudier la biologie pour poursuivre le travail de sa mère au service des personnes dans le besoin.**

**Kaladevi nous dit être très reconnaissante envers Sharana. Elle affirme qu'elle ne quittera jamais l'association qui lui a donné une nouvelle vie, comme à tant d'enfants et de familles. Elle veut être un véritable « change maker ».**



**Kaladevi avec Marie-Christine Roy et Valérie Fournet Houdaille, membres du board Sharana France**



## Portraits de 3 étudiants : Shanmugapriya, Jana et M.Siva



### SHANMUGAPRIYA, 15 ans

Quand on voit arriver Shanmugapriya ce matin là, elle n'a plus du tout la même énergie qu'il y a 5 ans. Souriante, sûre d'elle, Shanmugapriya est heureuse de partager son expérience avec Marie-Christine et Valérie – bénévoles Sharana France. Elle qui était si anxieuse a tout d'une leader charismatique. Elle a suivi tous les ateliers, les camps d'été et a profité bénéfiquement de l'accueil de tous les travailleurs sociaux de Sharana. Ses notes se sont améliorées de manière significative et elle se dit même ambassadrice de l'association auprès des enfants de son quartier. Du haut de ses 13 ans, lors d'un camp d'été organisé par Sharana et une rencontre de sensibilisation à la sécurité avec la police, elle a pris la parole courageusement pour signaler qu'un terrain vague à côté de chez elle restait sombre et dangereux la nuit et a su persuader la police de prendre des mesures pour remédier à la situation, sécurisant ainsi cette portion de la rue. Shanmugapriya a un mantra qu'elle se répète dès qu'elle en a besoin : « you can do it ! », tu peux le faire ! Et ce qu'elle veut faire, plus tard, c'est être policière pour aider à la paix dans sa ville.



### JANA, 22 ans

C'est à 5 ans que Jana a rencontré Vadivu, travailleuse sociale chez Sharana. Attiré par la bibliothèque mobile, Jana allait souvent emprunter des livres et parler avec Vadivu. C'est elle qui lui a enseigné patiemment à lire et à interpréter ses lectures. Trouvant, grâce à cette rencontre, l'opportunité de poursuivre des études, il a intégré le programme « Back to school » de Sharana. Par la suite, il a étudié dans les différents ateliers de l'association les bases de l'anglais, l'informatique et a participé aux camps d'été. C'est chez Sharana que Jana nous dit avoir également appris comment se comporter, comment se donner la chance de persévérer dans ses apprentissages. Il est aujourd'hui enseignant en anglais et adore son métier. Son père est peintre en bâtiment et sa mère femme au foyer, c'est lui qui les soutient financièrement. Pour Jana, Sharana « is everything » et il soutient que c'est grâce à l'association qu'il est devenu ce qu'il est aujourd'hui car les travailleurs sociaux et, en particulier Vadivu, ont été un support de chaque instant à chaque étape de sa vie.

Jana nous confie que Sharana lui a tellement donné qu'il veut pouvoir redonner à Sharana un jour.



A suivre...

M.SIVA, 22 ans.

C'est lors d'une visite des travailleurs sociaux que M.Siva, 22 ans aujourd'hui, a connu l'association. Le programme « Back to school » mis en place par Sharana a su séduire ce jeune garçon de 11 ans à l'époque. Pour ce programme, les travailleurs sociaux, tous les matins, parcourent les rues de Pondichéry et de ses banlieues pour sensibiliser et identifier les jeunes susceptibles de retourner à l'école. Sa mère, cuisinière, et son père, charpentier, voyant une opportunité pour leur fils d'obtenir une éducation et d'avoir un bel avenir, l'ont encouragé à se joindre à l'association. Très vite Siva a participé à tous les ateliers, tous les cours, l'étude du soir et les camps d'été. Siva nous raconte que c'est grâce à Ravi, un des travailleurs sociaux, qu'il a pu aller dans une grande école. Il est aujourd'hui doté d'un diplôme de marketing digital et analyste de données après avoir réussi son MBA dans une des universités les plus renommées de Pondichéry. Il a reçu une récompense de la main du Ministre de l'Éducation.

Siva a un mantra : il met sa main sur son cœur et répète « I can and I will », « je peux et je vais le faire ». Il est heureux de pouvoir dire que Sharana l'a transformé et a eu un grand impact dans sa vie. Il souligne qu'à n'importe quel moment, quand on arrive chez Sharana, on est accueilli avec un grand sourire ce qui lui a donné force et motivation. Siva est si impliqué dans la vie de l'association qu'il donne maintenant des ateliers de motivation pour les 12-15 ans pour leur apprendre comment épargner de l'argent. Il est également professeur au sein de certaines familles, ce qui lui permet de pouvoir subvenir aux besoins financiers de ses parents.

Son rêve est d'aller travailler en France d'ici un an et demi en tant que Data Analyste dans une grande banque.



**Félicitations !!**



## Portraits de 2 mamans, femmes d'entreprise

**PRÊT ENTREPRENEURIAT SOCIAL**  
depuis 2002, 575 femmes ont reçu un support financier pour démarrer leur micro-entreprise.

Le programme d'entrepreneuriat social vise à autonomiser économiquement les femmes défavorisées en leur apportant un soutien financier pour les aider à devenir des micro-entrepreneuses prospères. Le programme propose des prêts sans intérêt pour aider les femmes à créer ou développer de petites entreprises telles que des épicerie, des commerces de fruits et légumes, des laiteries artisanales, des stands de restauration ambulants, des stands de jus de fruits, des ateliers de couture et des boutiques de fleurs. Il leur permet de sortir du cercle vicieux des prêts à taux d'intérêt élevés, de développer des compétences, de bénéficier d'un accompagnement commercial indispensable et d'acquérir leur indépendance financière. Les revenus générés contribuent à améliorer leur situation économique en leur offrant de meilleures ressources pour se loger, se former et épargner. L'objectif est d'améliorer le bien-être général des femmes, de leurs enfants et de leurs communautés.

### Latchoumy S

Petite boutique et achat d'une machine à coudre.

Latchoumy vit avec son mari, son fils et sa belle-fille dans une maison appartenant à sa mère. Son mari travaille comme agent de sécurité, tandis qu'elle contribue aux revenus du ménage grâce à une petite épicerie et un atelier de couture qu'elle gère à domicile. Ayant terminé ses études en terminale, elle subvient régulièrement aux besoins de sa famille grâce à ses activités entrepreneuriales. Depuis plus de vingt ans, elle gère à la fois une épicerie et un atelier de couture, ce qui lui a permis d'acquérir une solide expérience dans la gestion de petites entreprises. Souhaitant consolider ses activités et diversifier ses sources de revenus, elle a sollicité l'aide financière de Sharana pour acquérir du matériel supplémentaire et améliorer son équipement.

Après avoir évalué son expérience, son dévouement et sa capacité à maintenir et développer son activité, Sharana lui a accordé un petit prêt pour l'aider à étendre ses entreprises d'épicerie et de couture, notamment pour l'achat d'une surjeteuse.

Grâce à ce soutien, elle a pu consolider et renforcer son entreprise, contribuant ainsi à une meilleure sécurité financière pour son foyer. Cette stabilité financière accrue lui a également permis d'accompagner des moments importants de la vie familiale, comme le mariage de son fils aîné et la poursuite des études de son cadet, contribuant ainsi au bien-être et à l'épanouissement de la famille.



## Valli

### Boutique de fleurs

Valli vit dans un quartier pauvre de Pondichéry. Devenue veuve à la suite du décès de son mari alcoolique, elle se retrouve seule avec quatre jeunes enfants : trois filles et un garçon. Confrontée à des difficultés financières et affectives, elle assume seule la responsabilité de subvenir aux besoins de sa famille.

Avec une instruction scolaire limitée, Valli a commencé à gagner sa vie en vendant des fleurs. Elle confectionne et vend des guirlandes de fleurs sur un étal en bordure de route, près d'une église très fréquentée de Pondichéry.

Grâce à ce travail, elle s'est progressivement constitué un revenu stable et est restée le principal soutien de sa famille.

Valli a fait preuve d'une remarquable résilience durant la pandémie de COVID-19. Lorsque les restrictions de confinement ont affecté son étal de fleurs habituel, elle s'est adaptée en vendant des fleurs en porte-à-porte dans son quartier pour continuer à percevoir un revenu. Cependant, la crise l'a contrainte à utiliser la majeure partie de ses économies pour les besoins quotidiens de sa famille, la privant ainsi du capital nécessaire pour maintenir et développer son activité.

Reconnaissant sa détermination et son engagement à subvenir aux besoins de sa famille, Sharana lui a accordé un petit prêt pour l'aider à relancer et à développer son commerce de fleurs. Grâce à ce soutien, elle a pu acheter des fleurs fraîches et du matériel de base comme une table, un présentoir et une balance, ce qui lui a permis de mieux organiser son étal et d'attirer davantage de clients.

Au fil des ans, la persévérance et le travail acharné de Valli ont joué un rôle déterminant dans l'amélioration de la situation de sa famille. Aujourd'hui, deux de ses filles sont mariées et installées avec leurs familles. Sa troisième fille a obtenu un diplôme d'infirmière grâce au programme de soutien scolaire de Sharana et travaille désormais dans une clinique privée. Son fils a également terminé ses études et a récemment commencé à travailler. Grâce au soutien conjugué de ses enfants et à ses propres efforts constants, la famille a pu emménager dans un logement locatif plus confortable, offrant de meilleures conditions de vie, ce qui représente une étape importante vers la stabilité et la dignité.





## La recette indienne de Printemps : Poisson sauce curry

Préparation : 10mn

Cuisson : 15mn

### Ingrédients pour 5 personnes

- 500 gr de poisson (à chair ferme de préférence) darne ou filet
  - 3 gros oignons coupés en dés
    - 3 gousses d'ail
    - 3 clous de girofle
  - 2 cuillères à soupe de citron
- 1 cuillère à soupe de sauce tomate concentrée
  - 50 cl de crème fraîche
- 3 cuillères à soupe de poudre de curry

### Préparation

Dans un peu d'huile, faire revenir les oignons, laisser brunir, ajouter l'ail écrasé, les clous de girofle et la poudre de curry.

Faire revenir le tout 5mn à feu doux

Ajouter 2 cuillères à soupe d'eau puis la sauce tomate concentrée et laisser mijoter 5mn

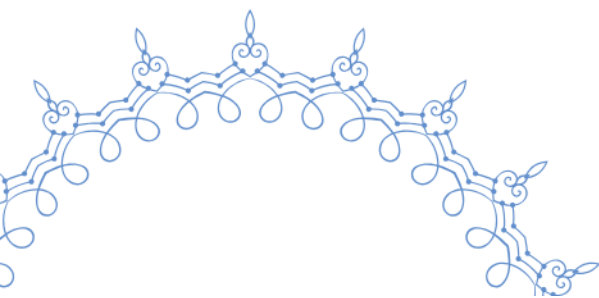
Incorporer la crème fraîche, le sel, le citron

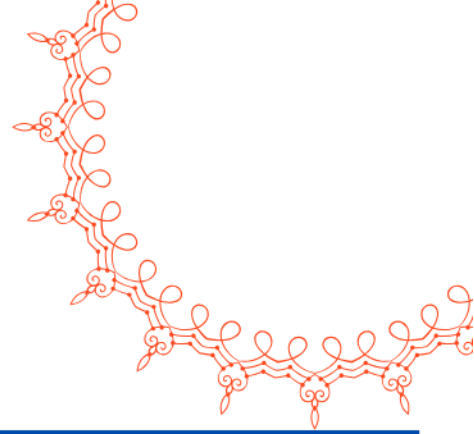
Poser délicatement les morceaux de poisson sur la préparation et laisser mijoter 5mn à feu doux

Servir chaud

### Petite suggestion

Ce plat se marie parfaitement avec du riz blanc comme avec des naans, chappatis ou à défaut avec des tortillas mexicaines.





## APPEL AUX DONNS

Pour continuer à assurer nos actions au quotidien, nous avons besoin de votre soutien. Venir en aide à toutes les personnes en situation de vulnérabilité nécessite des moyens importants et nous avons besoin de vous pour continuer ces actions. C'est en effet votre générosité qui nous permet de financer une partie de nos missions.

Vous trouverez les différentes options pour soutenir Sharana sur notre site internet : [www.sharana.fr](http://www.sharana.fr) qui vous conduira sur la plateforme sécurisée de dons en ligne. Sinon simplement cliquez sur le QR code.

Un grand merci pour votre générosité !

Contact Sharana France :

Mail : [contact@sharana.fr](mailto:contact@sharana.fr)

Siège : 1 chemin de Saint Paul

09700 LE VERNET

05.61.68.36.88

[www.sharana.fr](http://www.sharana.fr)



Suivez l'actualité Sharana France et Sharana Inde :

[www.facebook.com/sharanafrance/](https://www.facebook.com/sharanafrance/)

[www.instagram.com/sharanafrance/](https://www.instagram.com/sharanafrance/)

[www.sharana.org/blog/](http://www.sharana.org/blog/)

[www.facebook.com/sharanaofficial/](https://www.facebook.com/sharanaofficial/)

